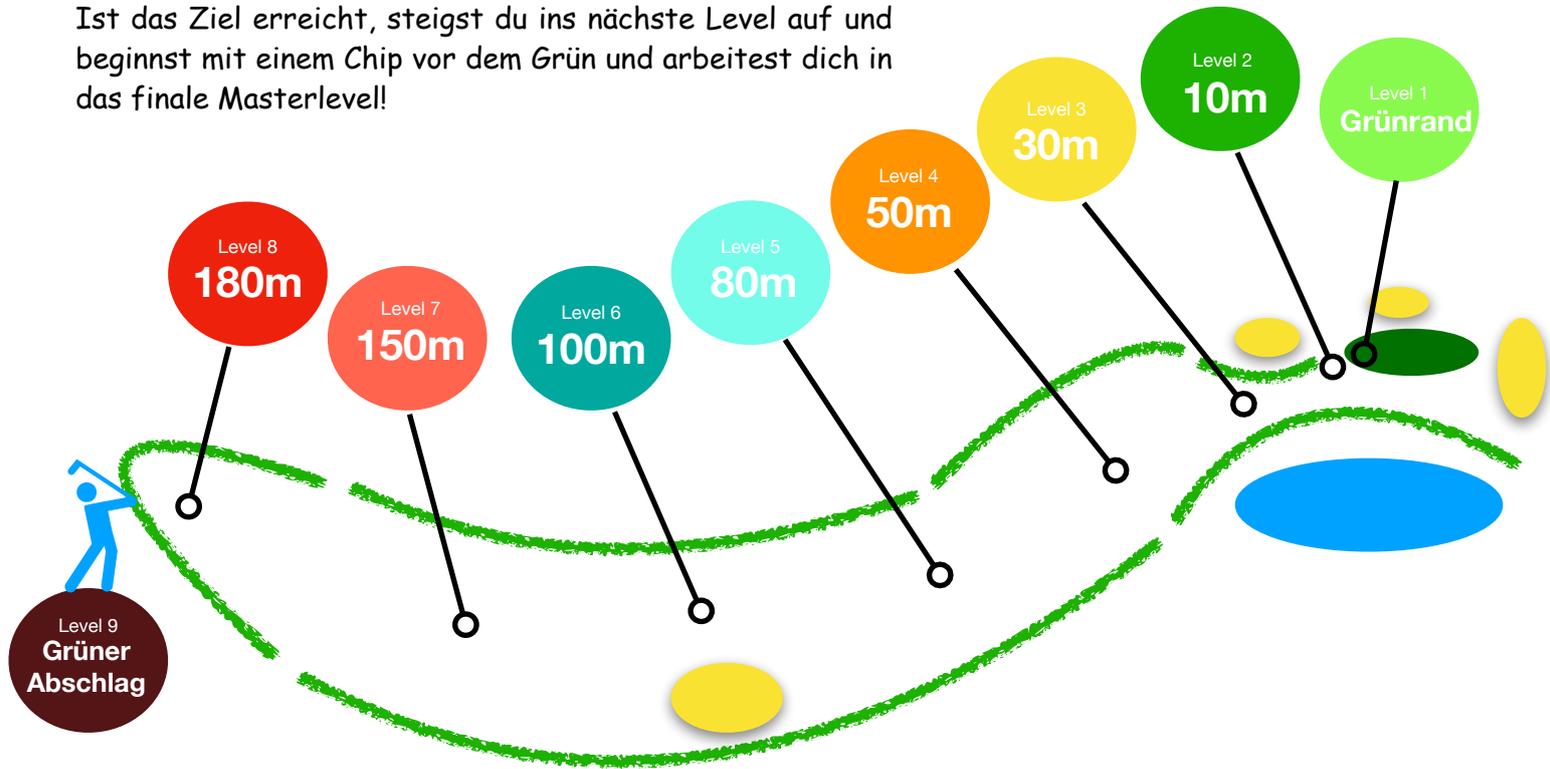
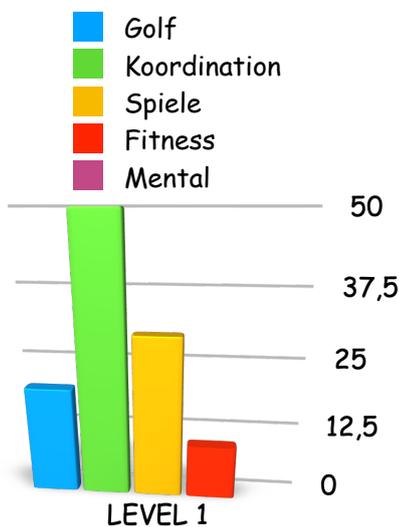


Bis zu welchem Level kommst du?

PROject **GOLF**vision ist ein einfaches, aber dennoch sehr effektives System zur Leistungsentwicklung und Diagnostik im Golf. Das Ziel ist es 9 Löcher mit even PAR, also 36 oder weniger Schlägen zu beenden. Begonnen wird in Level 1, indem du am Vorgrün und dem Putter beginnst. Ist das Ziel erreicht, steigst du ins nächste Level auf und beginnst mit einem Chip vor dem Grün und arbeitest dich in das finale Masterlevel!



Unser Ziel ist es mit Spiel und Spaß die Fähigkeiten zu entwickeln, die für einen niedrigen Score nötig sind! Auf den verschiedenen Levels baut eine Trainingsstruktur auf, die den Anforderungen der jeweiligen Stufe entspricht. Es wird ein besonderer Wert auf die in dieser Phase zu erlernenden Fähigkeiten gelegt. Mit diesem Programm wird nicht nur eine sinnvolle Trainingsperiodisierung vorgenommen, es motiviert auch gleichermaßen die Kids ihr Golfspiel zu verbessern und macht gleichzeitig jeden Trainingserfolg sichtbar.



In Level 1 wird der Fokus auf das Verbessern der allgemeinen, motorischen Fähigkeiten gelegt. Damit setzt man den Grundstein für ein erfolgreiches Golfspiel und die Kids werden in Form von Koordinationstraining und diversen Spielen geschult. Je höher man im Level steigt, desto größer wird der Anteil an Golftechnik, Fitness und natürlich auch Mentaltraining.

